

Jongvokazp ZENNE-PAJOT

BURN-OUT DA'S NIETS VOOR MIJ! OF TOCH?

Dinsdag 19 maart 2019
Vanaf 18.30 u

Als jonge ondernemers zijn we allemaal gebeten door de passie van het ondernemen. We werken, werken, werken, willen thuis ook nog ons steentje bijdragen tot plots niets meer lukt ...

Voor Dorien Zelderloo is dit dagelijkse kost. Zij is licentiate psychologie, gespecialiseerd in arbeid en organisatie. Ze zal ons, tijdens een avond vol inhoud, meer toelichting verschaffen rond enkele "hot topics".

Zo komen we te weten wat een burn-out en bore-out nu echt zijn, wat het verschil is met andere diagnoses zoals depressie, welke de symptomen zijn en hoe we ze kunnen voorkomen of genezen.

Goed gewapend tegen dit alles praten we nog even na tijdens het netwerk moment met een hapje en een drankje.

Programma
18.30u Onthaal
19.30u Start uiteenzetting
21u00 Netwerkmoment

Place to be
Bedrijvencentrum Zennevallei
Bergensesteenweg 709
1600 Sint-Pieters-Leeuw

Deelnemen aan ledentarief?
Surf snel naar www.jongvokazp.be > Hoe lid worden?

Vragen?
Cathy.VanKerckhoven@voka.be - 02 255 20 78



15 EUR voor leden en 30 EUR (ex. btw) voor niet-leden. Plaatsen zijn onbeperkt.
Inschrijven kan via inschrijvingen.vb@voka.be of via www.voka.be/vb/jongvokaburnout.
Inschrijvingen lopen uiterlijk tot 18 maart 2019.